

Är du synskadad?

Vill du träna Judo?



Kom och prova.

Eller om du redan tränar judo, kom och träna med andra synskadade.

Var: Vi tränar i Brännkyrkahallen, Midsommarkransen, Stockholm.

När: Vi tränar på söndagar kl 18-20. Första träningen nu i höst blir 4 september.

Vilka åldrar: Alla är välkomna. Barn 8 år eller yngre bör ha en tränande ledsagare med sig. Det kan vara en kompis, ett syskon eller någon annan som också vill lära sig judo.

Får min ledsagare också vara med och träna: Ja, men det får inte vara fler seende än synskadade i gruppen.

Frågor: maila

erica.fridman@stockholmsjudoklubb.se

eller ring 0733-874829

Info om klubben: www.stockholmsjudoklubb.se